



---

# *Les contre-indications au jeûne*

---

## **Les contre-indications Absolues**

---

- Malades épuisés, dévitalisés, grands sous-vitaux anergiques
- Tuberculose pulmonaire
- Myopathie pseudo-paralytique grave (dégénérescence musculaire)
- Diabète maigre (type1-insulino-dépendant)
- Grande faiblesse avec insuffisance émonctorielle
- Néphropathies
- Malades sous médication chimique lourde
- Grossesse et allaitement
- Carences aiguës en minéraux
- Carence ou faible taux d'albumine.

## **Vous ne devez pas jeûner si**

---

- Les personnes qui gardent une mauvaise hygiène de vie entre les jeûnes.
- S'il est réalisé et vécu sous la contrainte, la peur, le challenge, ou pour faire plaisir.
- Phobie du jeûne

## **Les contre-indications nécessitant une SURVEILLANCE MEDICALE**

---

- Diabète insulino-dépendant
- Dépendances (drogues, alcool)
- Psychoses
- Décollement de rétine
- Ulcères importants de l'estomac ou du duodénum
- Affections coronariennes avancées
- Cancers et scléroses en plaques à un stade avancé
- Épuisement important
- Pathologies avec médicaments lourdes (augmentation effets des médicaments)